

# Enjoy! ボランティア

## 音楽って、スゴイ！

FSCシステム機器本部システム設計第一部設計第一チーム

阿部 哲也 さん

およそ10年前、1枚のデキシールドジャズのリコードとの出会いがきっかけで、私達のバンド「デキシークイーンズ」は結成されました。

結成初期は社内イベントに参加する程度でしたが、より活動を広げることを考え、約8年前から障害者施設や老人福祉施設等を訪問してジャズ等の演奏活動を行って来ました。

慰問演奏を始める前は“ 私達の趣味でやっていることがボランティアになるのだろうか？”という不安がありました。実際に活動を始めてみると、拙い演奏ながらも慰問先の皆さんに喜んでいただけ、まずは一安心。そして、皆さんに喜んでいただけることが私達の活動にも大きな励みになっていることに気が付きました。

“ 知的障害を持つ方、高齢の方に激しいリズム、大音量の音楽はどうだろう？ ”ということも実は心配だったのですが、逆に、激しいリズムが刺激となって良いとのこと。確かに、お年寄りも手拍子を一生懸命してくださったり、自閉症の子供達も慰問を重ねるに従い積極的に手拍子をしたり踊りだしたりと、私達もちょっとびっくり。これも嬉しい驚きです。

これからも多くの皆さんに楽しんでいただける様、更に腕前を磨き、息の長い活動を続けていきたいと思っています。



このコーナーではボランティア活動を通して充実した時間を過している方をご紹介します。

Dixie Queens 公式ホームページはこちらです。よろしかったら覗いてみてください。

<http://www.d1.dion.ne.jp/ozawa343/dq/>



日本筋ジストロフィー協会群馬支部クリスマス会での演奏の様子



今月は、産業医の先生にお集まりいただき健康について語っていただきました。座談会の中での「健康も貯金と同じ」という言葉には、なるほどと思いました。元気なときは健康のありがたみがわかりづらいものですが、何よりも日々の心がけが大切です。

偶然にも10月は厚生労働省と健康保険組合連合会が定める「健康強調月間」だそうです。お酒もご飯もおいしい季節ですが、どちらもほどほどに楽しみたいですね。

(事務局)